

<PR事務局開設のお知らせ>

EporaBeautyKitchen

— 美活フードクリエイター 岡江美希が痩せてキレイになるレシピ、教えます —

2016年秋より、化粧品ブランドのエポラーシェの新規事業として運営開始が決定

株式会社トリプルサン（東京都千代田区、代表取締役／美容研究家 岡江 美希 ：以下同社）が展開する、化粧品ブランドのエポラーシェでは、2016年秋より「痩せてキレイになるレシピ」を学べるクッキング教室『EporaBeautyKitchen [エポラビューティーキッチン]（以下 EBK）』の運営開始が決定いたしました。

EBKでは、美容研究家・岡江美希が新たに、美活フードクリエイター・岡江美希として生まれ変わり、「美×食を追求する人生を。」をコンセプトに、「ビタミンBは代謝を上げる！」という岡江自身の実体験から発案された、痩せてキレイになるレシピ“美活エネルギーフード”を、食で美しくなりたい受講者さま向けにご提供してまいります。

つきましては、報道関係の皆様からのお問い合わせに対して、より迅速にまた積極的に対応させていただくためのPR事務局を設置し、PR業務を株式会社ラ・クレタに委託する運びとなりました。当事務局では、季節ごとのレシピなどのニュースをご提供させていただくと共に、商品写真、画像等を保管し、皆様からの各種ご取材（クッキング教室取材、資料提供依頼など）に迅速に対応して参ります。当事務局の概要は下記の通りです。また当PR事務局は6月1日（水）より稼動しておりますので、宜しくお願い申し上げます。

<料理教室概要>

名 称 : エポラビューティーキッチン
主 宰 : 岡江美希（美活フードクリエイター）
スタジオ : 外苑前アイランドスタジオ
（東京都渋谷区神宮前3-1-25 神宮前IKビル2F）
運営開始 : 2016年秋スタート※1
受講料 : 6500円～/回（予定）
レッスン : 毎月土曜AM11:00開催（月に1～2回予定）
Webサイト : <http://eporabeauty.kitchen>



<PR事務局概要> ※運営事務局も兼務です

名 称 : 「EBK」PR事務局（株式会社ラ・クレタ内）
所在地 : 〒153-0061 東京都目黒区中目黒3-12-16
電話/FAX : TEL.050-5579-3250/FAX.050-3383-4676
メールアドレス : support@eporabeauty.kitchen
担当者 : 前田、旦尾（あさお）

※1【プレ教室のご案内】秋の正式開始に先駆け、2016年7月18日（月・祝）AM11:00より上記スタジオにてプレ教室の開催を行います。詳細はウェブサイトください。なお、一般参加者の募集はすでに満席となりました。次回開催は7/6（土）AM11:00からを予定しています。

美活フードクリエイター岡江美希のプロフィールは、別紙1のとおりです。

< 本件に関する報道関係者からのお問合せ先 >

「EBK」PR事務局 担当：前田、旦尾（あさお）

TEL : 050-5579-3250 FAX : 050-3383-4676 E-mail : support@eporabeauty.kitchen

美活フードクリエイター岡江美希について

美活フードクリエイター・岡江美希 はじまる。

1971年兵庫県生まれ。美容業界では誰もが知る、**40代で20代並の“キセキの肌”を実現した**、ニューハーフ美容研究家。96年に化粧品会社トリプルサン（以下 同社）を創業。間もなくして、CSテレビ通販番組ショップチャンネルで、**5万本のコスメ商品をわずか1時間で完売させる当時の爆発的ヒット商品**を生み出す。一方で、98年よりレストラン経営も始める。当時のシェフからも学び、4年かけて調理技術も習得。

同社経営に加えて、さらなる美を追求すべく「美容家・岡江美希」の活動も開始。全国で開催する美容の講演やセミナーは常に大盛況。手応えを得た岡江は、次に「美しくなる料理」に興味を抱く。以前の調理技術に美容法を加え「本当に美容にいいレシピ」を自ら開発。周囲の高い評価も後押しとなり「美活フードクリエイター・岡江美希」として生まれ変わることを決意。

悲願だった自身主宰の美容料理教室『Epora Beauty Kitchen』を開始。（2016年秋正式開始予定）当教室では「美×食を追求する人生を。」をコンセプトに、「ビタミンBは代謝を上げる！」という岡江自身の美体験から発案された、痩せてキレイになるレシピ **“美活エネルギーフード”**を、食で美しくなりたい受講者さま向けにご提供していく。

また、「乳液があなたを、ブスにする。」（綜合法令出版／2014年）「オリーブオイル2週間美肌レッスン」（主婦の友社／2008年）、「美肌のヒミツ」（幻冬舎／2007年）、など著書多数。

主な提供レシピについて



細胞活性亜鉛で
美活カボチャスープ

ビタミン強化
代謝アップトマトサラダ

キトサンで激ヤセ、
鮭と野菜のブロッコリーパスタ

食べて燃焼のLカルニチン、
バルサミコソースのポークソテー



美活エネルギーフード この料理を作るキッカケになったのは、**美容研究家として活動している私が、日々密かに悩んでいたことが始まり**でした。私は普段、美容と健康のために自分で食事を作っています。しかし、年齢的にも代謝が下がり、体型維持が難しくなった頃から、「美しく痩せる」「歳を重ねても体型を維持する」ためにはどうすればよいかを考え、いろいろなダイエットを行ってまいりました。ビタミンBのサプリメントを手にとった時、ダイエットの為にこのオレンジ色の錠剤を大量に飲む事は、体に良くないこと、また効果が出にくいのも知っていました。**それはビタミンBの錠剤に天然の力が無い！事が分かっていた**からです。

そこで思いついたのです！トマト（=天然の力）にかけるドレッシングにビタミン類をプラスして、継続して摂取ことで代謝が上がり、ウェイトコントロールがラクに出来るのでは？というヒラメキがだったのです！**それから私のスレンダー物語は始まりました。**それは、食物がもつ本来の栄養を強化し、酵素と目的別に配合した栄養を摂取した賜物だったのです。間違った食材選びや調理法により、食物から栄養が抜け出ている時代。『ほうれん草には鉄分が含まれている』なんていうのは100年前の話とされています。

野菜主食ブームも続いています、それがあなたの求める理想とそれを叶える食卓になっていますか？美活フードクリエイター、岡江美希が今こそご提案する美活エネルギーフード、食べれば痩せてキレイになる！幸せのレシピをご案内致します！